

# Speed - Eine bewegte Einführung zu sozialer Beschleunigung

## Methodenbeschreibung für ein digitales Format

### Lernziele



Wahrnehmung des eigenen und gesellschaftlichen Tempos, das Wirtschaft und Gesellschaft beeinflusst

### Teilnehmerzahl



6-24

### Dauer



60 - 100 Minuten

### Digitale Tools/ Materialien



Vernetzungstool  
(z.B. Fairteaching)



Mikrofon



Conceptboard o.Ä.  
für die  
Gruppenarbeit



Padlet als  
Arbeitsplattform:  
Links&Info Share

### Schaubild

Beschleunigungszirkel:  
<https://www.endlich-wachstum.de/wp-cont...>

### Kurzbeschreibung:

Die Methode beginnt mit einer Bewegungsübung, bei der die TN unterschiedliche Geschwindigkeiten ausprobieren und wahrnehmen. Dann folgt eine Einführung in das Phänomen der sozialen Beschleunigung nach dem Soziologen Hartmut Rosa. Anschließend haben die TN die Möglichkeit, das neu erlangte Wissen durch eine vertiefte Auseinandersetzung zu prüfen. Dies geschieht bei einem Stadtrundgang zum Thema „Zeit und Beschleunigung“.

### Durchführung:

1. Bewegungsübung als Einstieg: <https://www.endlich-wachstum.de/wp-cont...>
2. Inhaltliche Einführung: Phänomen der sozialen Beschleunigung: <https://www.endlich-wachstum.de/wp-cont...>  
Anschließend sammeln Sie als Referierende\*r gemeinsam mit den Teilnehmenden Beispiele für die drei Dimensionen sozialer Beschleunigung und stellen Bezüge zu eigenen Erfahrungen her:
3. Der Stadtrundgang dient im Wesentlichen dazu, den TN zu vermitteln, in welchen Bereichen des öffentlichen, alltäglichen und gesellschaftlichen Lebens soziale Beschleunigung eine Rolle spielt.  
Entsprechend erhalten sie die Arbeitsaufgabe (siehe Material), für den Zeitraum von 60 Minuten „Beschleunigungsdetective“ zu werden.
4. Gemeinsame Auswertung und Reflexion der eigenen Wahrnehmung! Festhalten der Beobachtungen, Wünsche, Fragen, Ideen zur Weiterarbeit auf Conceptboard oder Padlet. Austausch in Kleingruppen und Breakaoutrooms denkbar.

### Auswertung:

Folgende Reflexionsfrage können gestellt werden:  
Wie hat sich eure Wahrnehmung in der jeweiligen Geschwindigkeit verändert?  
Wie habt ihr euch in unterschiedlichen Geschwindigkeitsstufen gefühlt?  
Welche Vor- und Nachteile hätten weniger oder stärker beschleunigte Städte? Was ist aus Sicht der TN wünschenswert? Seht ihr Parallelen zu eurem Alltag? Wie wäre euer Ideal? Entwerft einen Tag in eurem Rhythmus!



"Diese Maßnahme wird finanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalts."

Quelle: <https://www.endlich-wachstum.de/kapitel...>  
Herausgeber: CAMBIO e.V.  
Autorin: Marenka Brügge